



Hauge GIF
HÅNDBOLD FOR ALLE!



SVANECUP – SVANECUP – SVANECUP – SVANECUP - SVANECUP

Hej spillere og forældre

Vi har lavet en oversigt med nogle praktiske oplysninger, som vi håber, kan dække hovedparten af de spørgsmål, der måtte opstå.
Ellers er I meget velkomne til at spørge!

Afgang og hjemkomst

Afgang fra Hammerum hallens parkeringsplads (Palle Fløes Vej) fredag den 12. april kl. 15.45 - **mødetid kl. 15.30**

Hjemkomst søndag den 14. april – trænerne giver besked, når vi kører fra Ålborg.

Indkvartering

Alle indkvarteres på Sofiendalskolen, Lange Müllersvej 18, 9220 Aalborg SV.

Bespisning

Inkluderet i prisen er et let måltid fredag aften, 2 x morgenmad og 2 x frokost (lørdag og søndag), samt aftensmad lørdag.

HUSK madpakke til fredag aften!!!

Spillesteder og kampe

Det er muligt at se spilleplanen pr. hold på nedenstående link – ligeledes kan man her følge resultaterne for holdene.

<https://www.procup.se/cup/32393.htm?f=CLASS>

Lommepenge

Lommepenge bør medbringes til køb af snacks og drikkevarer i hallerne. Spillerne har madpakker og drikkedunke med i hallerne både lørdag og søndag.



Hauge GIF
HÅNDBOLD FOR ALLE!



Medicin

Evt. medicinforbrug og/eller anden helbreds-mæssig info skal meddeles til din træner/holdansvarlige.

Personlige papirer

Alle spillere skal have eget sygesikringsbevis med. Dette bedes afleveret til træneren, som opbevarer det på turen. Husk at få det retur søndag ved hjemkomst.

Spillertøj

Udleveres af træneren i Ålborg.

Elektronik

Al "elektronik", såsom mobiltelefon, iPad, Nintendo, PSP m.v. medbringes på eget ansvar.

Kontakt

Randi Faaborg kan kontaktes på 21 75 94 26. Randi er til stede under hele stævnet som træner for U16 pigerne.



Hauge GIF
HÅNDBOLD FOR ALLE!



HUSKELISTE

- Madpakke til fredag aften
- Penge
- Sygesikring
- Liggeunderlag/luftmadras. Vi gør opmærksom på, at dobbelte luftmadrasser er til 2 personer og af hensyn til bagageplads må der ikke medtages foldemadrasser
- Sovepose/pude
- Nattøj og sovedyr
- Toiletsager og håndklæder + evt. medicin
- Håndboldsko
- Træningsdragt
- Sportstøj/skiftetøj
- Udesko
- Taske/rygsæk til dine personlige ting
- Evt. håndbold
- Drikkedunk
- Slik og læskedrik til weekenden til eget forbrug (energidrikke og alkohol er ikke tilladt)

Husk at sætte tydeligt navn på alt, du medbringer.

Til slut er der bare at ønske alle en rigtig god tur.

Hauge GIF