

INFO FOR TRÆNERE/LEDERE I HAUGE GIF

Adgang til hallen (både hal 1 og hal 2)

Hallerne har automatisk låsesystem. Dørene låser automatisk op ca. 15 minutter før første træning og er derefter åben, så længe hallen er booket.

Skal du i hallen på et tidspunkt, hvor der ikke er låst op, så tag fat i enten Hanne Skov eller Randi Faaborg-Hansen.

Afslutningsstævne

Hauges børne- og ungdomshold deltager hvert år i et stævne, som afslutning på sæsonen.

Vi forventer, at du som træner/holdleder deltager i dette stævne.

Ønsker man at deltage i andre stævner i løbet af året, så tag en snak med kontaktpersonen fra bestyrelsen.

Billede

Nye trænere skal digitalt aflevere et portrætbillede. Dette bruges bl.a. til Hauges hjemmeside.

Løvsstad Foto/PhotoCare på gågaden i Herning hjælper rigtig gerne med at få taget et billede. Du skal bare oplyse, at du kommer fra Hauge GIF, så er det gratis for dig.

Bolde

Der er boldkasser i rummet under tribunen. Sørg for at komme alle bolde tilbage i kassen efter træning og kør kassen på plads. I samme rum findes også boldpumpe og boldrenser (harpiks).

Børneattest

Hauge GIF indhenter den lovpligtige børneattest på alle klubbens ledere og trænere. De beskyttede oplysninger i attesten administreres naturligvis under fuld tavshedspligt. Du modtager en e-mail i E-Boks fra Rigspolitiet.

Conventus

Alle trænere, hjælpetrænere og holdledere bliver oprettet i Conventus. Man kan selv gøre det via tilmeldingssiden på Hauges hjemmeside. Det gøres på www.haugegif.dk/tilmelding. Så kommer alle kontaktoplysninger automatisk ind i Conventus.

Når spillerne har betalt kontingent, kan de findes i systemet. Det er vigtigt, at det er gjort inden første kamp.

DGI + DanskHåndbold træningsinspiration

DGI har en app, der hedder DGI Træner, hvor man kan finde inspiration til træning.

DanskHåndbold har træningsprogrammer, som man kan få tilsendt hver uge. Man kan desuden finde dem i app'en "Håndbold".

Dispensation

Kontakt bestyrelsen hvis I har spillere, der skal søges dispensation til.

Dommerkursus

Den konstante mangel på dommere betyder, at der hvert år indbydes til dommerkurser. Vi opfordrer hermed alle trænere og hjælpetrænere, der er mindst 14 år til at uddanne sig til dommere. Kender man andre, der kunne tænke sig dommeruddannelsen, må man meget gerne henvende sig til bestyrelsen. Hauge GIF betaler kursusudgiften.



INFO FOR TRÆNERE/LEDERE I HAUGE GIF

Dommerpåsætning til træningskampe

Har du brug for en dommer til en træningskamp (fra U13 og opefter), så kontakt Hanne Skov eller Annelie Holdt fra bestyrelsen.

Facebookside for holdets forældre

For børnehold-ungdomshold.

Rigtig mange hold har en Facebookside, da det er en nem og hurtig måde at kommunikere på. Så hvis ikke gruppen findes i forvejen, så opret en og inviter forældrene til den eller bed dem anmode om at komme med. Husk også at invitere kontaktpersonen fra bestyrelsen.

Forældremøde

Vi opfordrer til, at der kort efter sæsonstart indkaldes til forældremøde, hvor der bl.a. kan snakkes om forventninger til sæsonen. Kontaktpersonen fra bestyrelsen vil meget gerne deltage i mødet.

Hjemmeside

Hvert hold har sin egen side på Hauges hjemmeside - www.haugegif.dk.

Ønsker man at få noget lagt på siden, kan man tage fat i sin kontaktperson fra bestyrelsen. Man må også meget gerne gøre det selv. Spørg efter kode og vejledning.

HåndOffice

Alle trænere bliver oprettet i HåndOffice.

Det er her de elektroniske holdkort skal udfyldes. Det kan gøres via computer, men vi anbefaler at downloade app'en "Håndbold", hvor man også kan udfylde holdkort samt se turneringsplan, når kampene er fastlagt.

Is, tape og evt. harpiks

Der udleveres is, tape og harpiks. Det vil blive lagt i tasken med spillertøj samt i holdets skab. Løber man tør, så tag fat i en fra bestyrelsen.

Kampe

Ved hjemmekampe har holdet (trænerteamet) selv ansvaret for at finde nogen til at passe tidtagerbordet.

Lav evt. en turnusordning blandt forældrene. Dette gælder også trøjevask. Lav desuden en kørselsordning til udebanekampe.

Konfirmation

U13 trænere skal indlevere liste over konfirmander med navn, efternavn, dato og kirke til bestyrelsen (Annelie Holdt annholdt@gmail.com) senest 1. marts. Så sørger hun for et telegram.

Kontaktperson fra bestyrelsen

Hvert hold har tilknyttet en kontaktperson fra bestyrelsen. Så er der brug hjælp, gode råd eller andet, så tag fat i vedkommende. Men venligst respektér, at de også er frivillige og har arbejde, der skal passes 😊

Kontrakt

Hver træner, hjælpetræner, holdleder mv. udfylder og underskriver kontrakt med Hauge GIF.

INFO FOR TRÆNERE/LEDERE I HAUGE GIF

Kurser

Ønsker du at komme på trænerkursus eller andet relevant kursus, så kontakt klubbens uddannelsesambassadør.

Hauge GIF betaler udgiften i forbindelse med deltagelse i kurser, der er godkendt af bestyrelsen. Kørsel er dog for egen regning medmindre andet er aftalt.

Learn Handball (træningsguide/app)

Alle trænere, hjælpetrænere, holdledere og forældrehjælpere får mulighed for at bruge en app, som den norske landsholdsspiller Bjarte Myrhol har udviklet. Den kan sørge for at man bliver klædt godt på til at gennemføre en træning. Der er skræddersyede træningspas (video + forklaring), øvelser og tips samt en masse mere.

Materialer

I depotrummet findes der forskellige ting, der kan/må bruges til træning. Husk igen at stille tingene på plads!

Materialeliste:

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|---------------------|---------|
| • Sjippetov | • Træningshække | • Yogabold | • _____ |
| • Kettlebells | • Høje kegler | • Markeringsmåtter | • _____ |
| • Tennisbolde | • Flade kegler | • Bjarne 1 (dukke) | • _____ |
| • Bløde bolde | • Håndvægte | • Stænger og fødder | • _____ |
| • ”Trille Trolle kassen | • Medicinbold | • Agility- stige | |

Nøgler

Der udleveres 1 stk. nøgle til boldkasse pr. træner-team. Alternativt kan man downloade app'en ”Master Lock” og benytte nøgleboksen i boldrummet. Der ligger også en stift til boldpumpen. Der udleveres også min. 1 stk. nøgle til holdets skab i depotrummet.

Problemer

Opstår der problemer/uoverensstemmelser m.v., som du ikke føler du selv kan løse, så tag fat i din kontaktperson fra bestyrelsen. Ligesom du skal udvise en fornuftig opførsel, så har du også krav på at blive behandlet på anstændig vis. I alle tilfælde er en forudsætning for en god løsning, at Hages trænere altid opfører sig korrekt. Så har du i alle tilfælde rene linjer, når sagen skal behandles.

Rollemodel

Hauge GIF forventer, at alle, der påtager sig et trænerjob, forvalter denne tillid på fornuftig vis. Du er klubbens repræsentant over for spillere, forældre, modstandere, dommere m.fl. Derfor – selv om du er uenig med dommeren – husk, da du er rollemodel for de unge og deres forældre.

Vi vil i Hauge GIF være kendt for en positiv og konstruktiv optræden af både vores spillere og trænere.

INFO FOR TRÆNERE/LEDERE I HAUGE GIF

Skabe i depotrum

Hvert hold har sit eget skab i Hauges depotrum. Her kan opbevares fælles ting for holdet.

Det er **KUN** trænere og **ikke** spillere, der går i depotrummet efter ting.

Sørg for at holde orden i depotrummet og sæt tingene på sin rette plads efter træning. Det gør det meget nemmere for andre trænere at finde tingene.

Spillertøj

Der udleveres en taske med spillertøj til hvert hold (2 målmænd + 14 markspillere) + overtrækstrøjer. Der er desuden tape, isposer og harpiks (til de hold, der bruger det).

Sæsonafslutning

Hvert år afholdes en afslutning for alle børne- og ungdomshold. Her forventes det, at du holder en kort tale samt uddeler "Årets spiller" pokal (samt erstatningspokal til sidste års modtager)

Trænermøder

Der afholdes 2-3 trænermøder om året eller efter behov. Det forventes, at alle deltager.

Trænerøj

Nye trænere, som ikke allerede har trænerøj, får et sæt tøj af klubben. Sættet består af busker, T-shirt og overdel (der er forskellige modeller at vælge imellem). Tøjet bestilles ved at kontakte Heidi Ask Sørensen heidiasks@gmail.com.

Trænerhonorar/træner-gode

Trænere i Hauge GIF arbejder på frivillig basis, men der gives årligt et symbolsk beløb som tak for indsatsen. Udbetaling finder sted en gang årligt i april/maj måned. Trænere over 18 år har ret til ét gratis kontingent i familien.

Turnering

Tilmelding til turneringen skal ske til Hanne Skov (kirkeskov@privatsport.dk)

Uden for banen

Samvær uden for banen er mindst lige så vigtig en del af trænerjobbet som selve træningen og kampene. Det er gennem dette samvær, at du som træner har mulighed for at bygge et godt kammeratskab og fællesskab.

Hav god tid, når du møder til træning. Mange ungdomsspillere sætter pris på at snakke/pjatte før og efter træning. Brug lidt tid på dine spillere i forbindelse med kampe.

Arrangér evt. forskellige aktiviteter sammen med forældre/spillere uden for håndboldbanen.

Det gælder om at involvere spillere og forældre så meget som muligt i planlægningen og afviklingen. Det vil være godt med minimum et arrangement i løbet af sæsonen.

Lidt inspiration:

Hyggeaften, bowling, udflugt i det grønne, silleaften, morgenmad inden kamp, se landskampe sammen på TV, cykeltur, grillaften, fællesspisning.