



# De 10 bud for Håndbold-forældre



*(frit fra Ed CleDaniel's "Ten Commandments for Little League Parents")*

- 1.** Du må ikke overføre egne forventninger til dit barn. Husk på at håndbold er dit barns sport. Forbedringer og fremgang kommer på tidspunkter for hvert enkelt spiller. Døm ikke dit barns præstation i forhold til andre og pres det ikke til at gøre, hvad du tror, er rigtigt og forkert.
- 2.** Du skal være en støtte uanset hvad. Der er kun ét spørgsmål du med rette kan stille dit barn: ”Har du det sjovt med det du laver?”  
Hvis stævner og træning ikke længere er sjovt skal dit barn aldrig tvinges til at deltage.
- 3.** Du skal ikke være træner for dit barn. Du har meldt barnet ind i klubben hvor der er kompetente trænere der varetager denne opgave. Underminér aldrig trænerens opgave ved at tage negativ opstilling ved træningsbanen. Træneren er ansvarlig for den tekniske og praktiske del af træningen. Du skal ikke komme med råd og vejledning til træneren eller barnet, heller ikke under stævner. Det er trænerens opgave. Det vil bare skabe forvirring og besværliggøre tillidsforholdet mellem spiller og træner.
- 4.** Hvis du er med ved stævner skal du være meget positiv. Kritisér aldrig dit barn eller træneren offentligt.
- 5.** Du skal erkende at dit barn kan have frygt ved at skulle præstere. I disse situationer er det helt i orden for barnet være bekymret. Lad være at bagatellisere eventuel frygt. I stedet bør du opmuntre dit barn. Overbevis dit barn om at træneren ikke kræver mere af barnet end barnet kan præstere.
- 6.** Lad være at kritisere officials, hvis ikke du har lyst eller overskud selv. De er frivillige og gør det af kærlighed, og interesse for sporten og gør det efter bedste formåen.
- 7.** Ros dit barns træner. Forholdet mellem træner og spiller ganske specielt og bidrager til dit barns succes samt velbefindende. Kritisér aldrig træneren i spillernes nærvær. Det vil kun skade forholdet mellem træneren og spiller, og i værste fald få indflydelse på holdets resultater.
- 8.** Lad være med at ”shoppe” efter ”den bedste klub”. Forholdene i naboklubberne er ikke bedre i vores egen klub. Enhver klub har sine problemer at slås med, selv klubber, der skaber mestre. Ofte er spillere der skifter ofte, ladet for sig selv og har svært ved at finde ind i kammeratskabet.
- 9.** Dit barn skal have andre mål end det at vinde. Det at give det bedste man overhovedet har i sig er faktisk mere vigtigt end at vinde.
- 10.** Forvent ikke at dit barn bliver olympisk mester. Der er kun ganske få pladser på holdet, der hvert fjerde år rejser til OL. Dit barns odds for at deltage på det hold er relativt små. Håndbold er så meget mere end OL, spørg bare træneren. Håndbold giver selvdisciplin og sportsmandsskab, det giver selvtillid og god fysik, og så giver det livslange oplevelser og venskaber. Håndbold skaber gode mennesker og du skal være stolt af dit barn.

Ungdomsudvalget

Hauge GIF