SPORTSLIGT

ÅRSPLAN: Løbende

OPGAVENS NAVN:
MÅLMANDSTRÆNING

OPGAVENS TILHØRSFORHOLD:
Bestyrelsen

TIMEFORBRUG:
6

KONTAKTPERSON:
Lene Bonnerup Nikolajsen

OPGAVEBESKRIVELSE

Det kan være en udfordring som træner/trænere udover at træne holdet - også at udvikle målmanden/målmændene på holdet. At træne og forbedre en målmand kræver en struktureret træning med den enkelte, hvilket kan være svært at finde tid til, da man har et helt hold at træne samtidigt. Derfor er det en god idé at lave en seperat træning af målmændene.

Hvis man er så heldig at have ressourcerne til at kunne gøre det under træningen, er det fint, men om alle omstændigheder er det godt, hvis man kan lave en seperat træning af målmændene enten med interne og/eller eksterne målmandstrænere.

DGI, DHF, FCM, HCM arrangerer i løbet af sæsonen målmandstræninger/kurser, og flere er enten gratis eller koster et mindre beløb. Refundering kan ofte opnåes fra Herning Kommune.

BEMÆRKNING

I Hauge GIF håndbold har vi i klubben følgende personer, der har forudsætninger for at udføre målmandstræning:

POINT: 10